

 LICEO STATALE SCIENTIFICO E CLASSICO "E. MAJORANA" DESIO (MB)	PROGRAMMA SVOLTO	MD 01 05 R2 (2025-04-22)
		Pagina 1 di 1

A.S.	Classe	Disciplina	Docente
2025/2026	5cc	Scienze motorie	Prof.ssa Stefania Basilico

Libri di testo

- Del Nista, Tasselli– Tempo di Sport Ed.Verde (G. D'Anna)

Programma svolto

1. GIOCHI POPOLARI E PRE-SPORTIVI.
2. CAPACITA' COORDINATIVE : attività con funicelle.
3. SPORT DI RACCHETTA: go-back, badminton, tennis, tennis tavolo (esecuzione dei fondamentali e tornei interni).
4. BASEBALL: esecuzione tecnica dei fondamentali. Regolamento e arbitraggio.
5. FRISBEE/ULTIMATE: esecuzione tecnica dei fondamentali. Regolamento dell'ultimate.
6. LEZIONI DI TIROCINIO: attività programmate e proposte dagli studenti alla classe:
 - SMOLBALL;
 - UNIHOCKEY;
 - FUSSBALL;;
 - QUIDDITCH;
 - MADBALL;
 - YOGA;
 - KIN BALL;
 - GIOCHI TRADIZIONALI;
 - BALLI LATINO-AMERICANI: SALSA E BACHATA.
7. APPROFONDIMENTI TEORICI: terminologia appropriata; teoria e regole degli sport e dei giochi pre-sportivi affrontati; approfondimento sugli sport e attività presentati nel tirocinio.

Desio, 15 maggio 2026

Firmato dagli studenti rappresentanti di classe con firma elettronica avanzata

Il docente
STEFANIA BASILICO
Firmato con firma elettronica avanzata