

 LICEO STATALE SCIENTIFICO E CLASSICO "E. MAJORANA" DESIO (MB)	PROGRAMMA SVOLTO	MD 01 05 R2 (2025-04-22)
		Pagina 1 di 1

A.S.	Classe	Disciplina	Docente
2025/2026	2H	Scienze motorie	Trecarichi Ilenia

Libri di testo

- Del Nista, Tasselli- Tempo di Sport Ed Verde (G. D'Anna)

Programma svolto

1. Attività di Canoa presso il lago di Mezzetta
2. Nutrizione
3. Potenziamiento muscolare
4. Pallavolo
5. Lancio del vortex
6. Prova comune : Illinois test
7. Atletica: 100 m e 800 m

Desio,
3 giugno 2025

Il docente

NOME COGNOME

Firmato dagli studenti rappresentanti di classe con firma elettronica avanzata

Firmato con firma elettronica avanzata