

 LICEO STATALE SCIENTIFICO E CLASSICO "E. MAJORANA" DESIO (MB)	PROGRAMMA SVOLTO	MD 01 05 R2 (2025-04-22)
		Pagina 1 di 1

A.S.	Classe	Disciplina	Docente
2025/2026	1H	Scienze motorie	Trecarichi Ilenia

Libri di testo

- Del Nista, Tasselli- Tempo di Sport Ed Verde (G. D'Anna)

Programma svolto

1. Arrampicata indoor climbing experience, Big Wall , Brugherio
2. Lezioni di nuoto, piscina di Desio (4 lezioni in totale)
3. Nutrizione
4. Potenziamiento muscolare
5. Pallavolo
6. Salto con funicella
7. Tchoukball
8. Atletica: 100 m e 800 m

Desio,
3 giugno 2025

Il docente

NOME COGNOME

Firmato dagli studenti rappresentanti di classe con firma elettronica avanzata

Firmato con firma elettronica avanzata