

 LICEO STATALE SCIENTIFICO E CLASSICO "E. MAJORANA" DESIO (MB)	<b>PROGRAMMA SVOLTO</b>	MD 01 05 R1 (2024-04-12)
		Pagina 1 di 1

A.S.	Classe	Disciplina	Docente
2024/2025	5H	Scienze motorie	Prof.ssa Stefania Basilico

### Libri di testo

- Del Nista, Parker, Tasselli- In Perfetto equilibrio (G. D'Anna)

### Programma svolto

1. GIOCHI POPOLARI E PRE-SPORTIVI.
2. PATTINAGGIO SU GHIACCIO: approccio globale alla disciplina. 4 lezioni svolte con istruttore presso il Palaghiaccio di Desio.
3. PALLAVOLO: esecuzione tecnica dei fondamentali ,posizione in campo, costruzioni di azioni di attacco e difesa. Regolamento e arbitraggio.
4. LEZIONI DI TIROCINIO: attività programmate e proposte dagli studenti alla classe:
  - GIOCHI TRADIZIONALI;
  - CALCIO A 5;
  - BALLI LATINO-AMERICANI;
  - PARKOUR E PRE-ACROBATICA;
  - BOXE E WRESTLING;
  - GINNASTICA ARTISTICA E ESERCIZI A SECCO DI NUOTO ARTISTICO;
  - TEATRO;
  - GIOCHI DA ORATORIO;
  - TIRO CON L'ARCO;
  - PALLACANESTRO.
5. APPROFONDIMENTI TEORICI: terminologia appropriata; teoria e regole degli sport e dei giochi pre-sportivi affrontati; approfondimento sugli sport e attività presentati nel tirocinio.

Desio, 15 maggio 2025

Firmato dagli studenti rappresentanti di classe con firma elettronica avanzata

Il docente  
STEFANIA BASILICO  
Firmato con firma elettronica avanzata