

 LICEO STATALE SCIENTIFICO E CLASSICO "E. MAJORANA" DESIO (MB)	PROGRAMMA SVOLTO	MD 01 05 R1 (2024-04-12)
		Pagina 1 di 1

A.S.	Classe	Disciplina	Docente
2024/2025	5G	Scienze motorie	Prof.ssa Stefania Basilico

Libri di testo

- Del Nista, Parker, Tasselli- In Perfetto equilibrio (G. D'Anna)

Programma svolto

1. GIOCHI POPOLARI E PRE-SPORTIVI.
2. PATTINAGGIO SU GHIACCIO: approccio globale alla disciplina. 4 lezioni svolte con istruttore presso il Palaghiaccio di Desio.
3. PALLAVOLO: esecuzione tecnica dei fondamentali ,posizione in campo, costruzioni di azioni di attacco e difesa. Regolamento e arbitraggio.
4. LEZIONI DI TIROCINIO: attività programmate e proposte dagli studenti alla classe:
 - KICK-BOXING;
 - UNIHOCKEY;
 - PILATES E ACROYOGA;
 - BADMINTON;
 - TIRO CON L'ARCO;
 - TENNISTAVOLO;
 - SITTING VOLLEY;
 - FRISBEE-ULTIMATE;
 - PALLAMANO;
 - ATLETICA LEGGERA.
5. APPROFONDIMENTI TEORICI: terminologia appropriata; teoria e regole degli sport e dei giochi pre-sportivi affrontati; approfondimento sugli sport e attività presentati nel tirocinio.

Desio, 15 maggio 2025

Firmato dagli studenti rappresentanti di classe con firma elettronica avanzata

Il docente
STEFANIA BASILICO
Firmato con firma elettronica avanzata