



| A.S. | Classe | Disciplina | Docente |
|-----------|--------|-----------------|-------------------|
| 2024/2025 | 2M | SCIENZE MOTORIE | Sorrentino Sergio |

Libri di testo

- Tempo di sport ., Pier Luigi Del Nista , G. D'Anna

Programma svolto

1. Riscaldamento -andature-stretching
2. Fondamenti Badminton
 - servizio battuta
 - lanci e colpi
 - tornei
3. Test Illinois prova comune
4. Fondamentali pallacanestro
 - 3tempo
 - tiri in corsa
 - palleggio cambio mano slalom
 - partita (difesa a uomo)
5. Elementi di primo soccorso
6. Ripasso giochi di squadra

Desio, 29 maggio 2025

Firmato dagli studenti rappresentanti di classe con firma elettronica avanzata

Il docente Sorrentino Sergio

Firmato con firma elettronica avanzata