



A.S.	Classe	Disciplina	Docente
2024/2025	1H	SCIENZE MOTORIE	Tagliabue Matteo

Libri di testo

- Tempo di sport ., Pier Luigi Del Nista , G. D'Anna

Programma svolto

1. Riscaldamento -andature-stretching
2. Resistenza salto funicella
3. Fondamentali tchoukball
 - Passaggi
 - Tiri al pannello
4. Fondamentali pallavolo
 - Servizio dal basso
 - Palleggio
 - Bagher
 - Tornei
5. Elementi teorici su salute benessere e ambiente (la piramide alimentare)

Desio, 3 giugno 2025

Firmato dagli studenti rappresentanti di classe con firma elettronica avanzata

Il docente

... ?

Firmato con firma elettronica avanzata