



| A.S. | Classe | Disciplina | Docente |
|-----------|--------|-----------------|-------------------|
| 2024/2025 | 1A | SCIENZE MOTORIE | Sorrentino Sergio |

Libri di testo

- Tempo di sport ., Pier Luigi Del Nista , G. D'Anna

Programma svolto

1. Riscaldamento -andature-stretching
2. Resistenza salto funicella
3. Fondamentali tchoukball
 - Passaggi
 - Tiri al pannello
4. Fondamentali pallavolo
 - Servizio dal basso
 - Palleggio
 - Bagher
 - Tornei
5. Elementi teorici su salute benessere e ambiente (la piramide alimentare)

Desio, 29 maggio 2025

Il docente Sorrentino Sergio

Firmato dagli studenti rappresentanti di classe con firma elettronica avanzata

Firmato con firma elettronica avanzata